

HIDEAWAYS AWARDS
MOUNT MED RESORT IST
BEST NEW MEDICAL RESORT 2025



Knapp 2,5 Monaten wurde die spektakulärste Neueröffnung des Jahres bereits mit dem ersten Award gekrönt: Das Mount Med Resort in der Wildschönau in Tirol ist Hideaways Best New Medical Resort 2025. Der renommierte Hideaways Award, jährlich vom deutschen Klocke Verlag vergeben, würdigt exklusive Rückzugsorte mit herausragenden Konzepten und Innovationen in der Hotellerie und im Tourismus.

MYLIFE CHANGER® METHODE ÜBERZEUGT

Das Medical Spa des Mount Med Resorts überzeugte die Leserjury des Hideaways Magazins mit der exklusiven, ganzheitlichen Mylife Changer® Methode und der medizinischen Kompetenz. Die Mylife Changer® Methode wird im Resort ganzheitlich eingesetzt: Alles beginnt mit einer umfassenden integrativen Diagnostik und dem Metabolic Blueprint – einer tiefgehenden Analyse von Stoffwechsel, biologischem Alter, Fettverbrennung, Herz- & Lungenfitness, Haltung und Atmung. Auf Basis der Untersuchungsergebnisse wird die individuelle Ernährungsstufe des Stoffwechselprogramms festgelegt. Das Mylife Changer® Stoffwechselprogramm wird mit spezifischen manuellen sowie apparativen Behandlungen und Signature-Infusionstherapien kombiniert. Wesentliche Bestandteile des Programms sind zudem die eigens entwickelten Kräuterelexiere und Nährstoff-Supplements zum Ausleiten und Aufbauen. Neuroscience Biohacking unterstützt auf Zellebene zusätzlich dabei, alte Verhaltensmuster aufzubrechen und neue zu implementieren.

WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

„Durch die vom Mylife Changer® Stoffwechselprogramm initiierte Ketose und die Fastensimulation werden Inflammationen im Körper reduziert, Blutzucker und Insulinspiegel reguliert und die Autophagie aktiviert“, erklärt Mylife Changer® Gründer Dr. Alexander Papp. Die Autophagie, ein essenzieller Selbstreinigungsprozess der Zelle, trägt zur Gesundheit, Zellregeneration und Krankheitsprävention bei. Die Methode wurde bereits bei über 4.000 Patient:innen in der klinischen Praxis angewendet. Eine aktuelle Studie belegt zudem die positiven Effekte auf das Körpergewicht bei übergewichtigen Patient:innen vor bariatrischen Eingriffen.

GESUNDHEITLICHE VORTEILE

- III Aktiviert die Autophagie und damit die Zellregeneration
- III Unterstützt bei der Regulation des Blutzucker- und Cholesterinspiegels
- III Wirkt positiv auf den Blutdruck
- III Reduziert Entzündungsprozesse
- III Fördert die Ausscheidung von Giftstoffen
- III Hemmt die Bildung freier Radikale
- III Aktiviert die Neurogenese – die Bildung neuer Gehirnzellen
- III Wirkt positiv auf das Darmmikrobiom
- III Fördert ein nachhaltiges Gewichtsmanagement
- III Reduziert Stress und aktiviert den Parasympathikus, der für die Entspannung, Verdauung und Regeneration zuständig ist
- III Wirkt stimmungsaufhellend und sorgt für geistige Klarheit und Energie

Neben Methode und medizinischer Kompetenz überzeugt auch die exklusive Wohlfühlumgebung durch das einzigartige Interior-Design im Resort: „Unser Konzept setzt neue Maßstäbe: Unsere Gäste genießen vollen Komfort und erzielen gleichzeitig nachhaltige Erfolge für ihre Gesundheit“, betont General Managerin Heide Perndorfer.

ZUM MOUNT MED RESORT

Das neu eröffnete Mount Med Resort in Tirol setzt mit seinem innovativen Medical Spa und der Mylife Changer® Methode neue Maßstäbe in den Bereichen Age Reversing, Prävention und Mobilität. Auf den 850 Jahre alten Mauern eines ehemaligen Zehenthofs entstand ein architektonisch und konzeptionell einzigartiges Refugium. Zehn Gebäude mit 60 Zimmern und Suiten sowie ein 3.500 m² großer Medical Spa bilden ein harmonisches Ensemble – eingebettet in die unberührte Natur der Wildschönau. Das Resort ist ein bewusst gewählter Rückzugsort, der seinen Gästen eine ganzheitliche Regeneration, neue Kraft und Inspiration ermöglicht. Der visionäre Medical Spa vereint höchste schul- und integrativmedizinische Expertise mit moderner Diagnostik.

MEDIZINISCHE SCHWERPUNKTE

- III Integrative Diagnostik & modernste bildgebende Verfahren
- III Prävention & Check-up
- III Ästhetische Medizin & Age Reversing
- III Sportmedizin & Leistungsoptimierung
- III Dermatologie & Skin Solutions
- III Orthopädie & Mobilität
- III Ernährungsmedizin & Metabolic Testing

HIDEAWAYS AWARD & MAGAZIN

Die Hideaways Awards werden jährlich vom deutschen Klocke Verlag vergeben, der für seine hochwertigen Publikationen im Luxus- und Reisebereich bekannt ist. Der von Thomas und Martina Klocke gegründete Verlag zählt mit Magazinen wie Hideaways, A La Carte und Country Style zu den führenden Stimmen im High-End-Reisesegment. Seit 1996 präsentiert das Magazin Hideaways die schönsten Hotels und Destinationen weltweit – als Inspirationsquelle für anspruchsvolle Reisende.



PRESSEKONTAKT

marketing deluxe | Nicole Ginzinger
Tannenberggasse 2/G1 | 6130 Schwaz | Austria
T +43 5242 61115 | presse@marketing-deluxe.at | marketing-deluxe.at

