

EIN MYLIFE CHANGING RESORT

ÖSTERREICHS SPEKTAKULÄRSTE NEUERÖFFNUNG: MOUNT MED RESORT IN DER WILDSCHÖNAU

Revolution der Prävention & Quantensprung im Gesundheitstourismus



Am 1. Dezember 2024 öffnet nach rund 3,5 Jahren Bauzeit das Mount Med Resort in der Wildschönau in Tirol seine Pforten. Ein spektakuläres Gesundheitsprojekt, das auf den 850 Jahre alten Gemäuern eines ehemaligen Zehenthofs aufbaut. Hinter dem aufsehenerregenden Millionenprojekt stehen Jahrzehnte medizinischer Forschung und Expertise sowie eine innovative, evidenzbasierte Methode. Zusammengeführt in einem revolutionären Konzept, das auf Prävention und Regeneration fokussiert. Im Zentrum der maßgeschneiderten Solutions stehen Zellgesundheit, Langlebigkeit, gesunde Schönheit und Mobilität. Ein Flagship, das einen neuen Zeitgeist aufgreift, der Gesundheit und Lebensfreude vereint. Das Mount Med Resort markiert mit seinem visionären Medical Spa einen Meilenstein im Gesundheitstourismus.

Investment in die eigene Gesundheit

Der Wunsch, ein langes, gesundes, körperlich und geistig fittes Leben zu führen, besteht seit Menschengedenken und hat in den vergangenen Jahren – speziell nach Corona – einen zusätzlichen Aufschwung erfahren. Ebenso wächst das Bewusstsein für einen aktiven, gesundheitsfördernden Lebensstil, den es selbst zu gestalten gilt. Angesichts krankender Gesundheitssysteme wird der Ruf nach einer selbstbestimmten Gesundheitsvorsorge immer lauter. Das Mount Med Resort begegnet diesem Streben mit einem revolutionären Gesundheitskonzept. Dabei finden integrative Diagnostik, Präzision und zukunftsweisende, zellverjüngende Methoden sowohl in der Prävention als auch in der Behandlung Anwendung. Achtsamkeit und Balance ebnen darüber hinaus den Weg zu einer Transformation des Bewusstseins und des Lebensstils. Das Mount Med Resort reagiert auf die physischen und psychischen Herausforderungen unserer Zeit, indem es den Fokus auf Ursachenfindung und individuelle Lösungen legt. Ziel ist es, die körperliche und geistige Gesundheit, Schönheit und Leistungsfähigkeit der Gäste mit maßgeschneiderter Ernährung, Neuro-Biohacking-Technologien und natürlichen Nootropika zu optimieren. Der Mensch wird in seiner Gesamtheit betrachtet, vom Mindset bis zu den schmerzenden Gelenken und allem dazwischen – angefangen in der kleinsten Zelle des Körpers.

Life Changing Medical Spa

Die Transformation im Mount Med Resort beginnt mit einer tiefgehenden integrativen Diagnostik und wird durch präventive, ästhetische, Ernährungs-, Sport- und orthopädische Medizin fortgeführt. Mehr als fünf Jahrzehnte Erfahrung vereinen sich im Medical Spa, wo renommierte Privat- und Konsiliarärzte, medizinische Fachkräfte, Therapeuten, Coaches und Trainer den Gästen zur Verfügung stehen.

Medical Spa: 24 Behandlungs- und Therapieräume, 8 Arztzimmer und Untersuchungsräume

Medical Spa Betreiber: PAPP & PAPP

- ||| Dr. Alexander Papp – Facharzt für plastische, ästhetische und rekonstruktive Chirurgie
- ||| Dr. Stephan Papp – Facharzt für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie

Wissenschaftlicher Beirat

- ||| Professor Christoph Papp – Facharzt für plastische, ästhetische und rekonstruktive Chirurgie
- ||| Professor Luigi Schiavo – Ernährungswissenschaftler und Experte für metabolische Krankheiten

MEDIZINISCHE SCHWERPUNKTE

- ||| High-End-Integrativ-Diagnostik & modernste bildgebende Verfahren
- ||| Prävention & Check-up
- ||| Sportmedizin & Leistungsoptimierung
- ||| Ästhetische Medizin & Age Reversing
- ||| Dermatologie & Skin Solutions
- ||| Orthopädie & Mobilität
- ||| Ernährungsmedizin & Metabolic Testing
- ||| Schlafmedizin & Pulmologie

Mylife Changer – Mein neuer Lebensstil

Alles beginnt und endet in den Zellen. Störungen im Zellstoffwechsel, Degeneration und Defekte sind die Hauptfaktoren, die zu vorzeitigen Alterungserscheinungen und Gesundheitsproblemen führen. Die innovative, ganzheitliche Mylife-Changer-Methode rückt deshalb die Gesundheit der Zellen in den Fokus. Das Ziel: das biologische Alter verjüngen, den Organismus regenerieren, den Alterungsprozess verlangsamen. Mylife Changer setzt auf null Zucker sowie eine starke Kohlenhydrat- (max. 30 g/Tag) und Kalorienreduktion, um den Prozess der Autophagie für die aktive Zellreinigung und Entgiftung einzuleiten. Modernste Diagnosen werden mit traditioneller europäischer Medizin kombiniert. Kern der Methodik ist der Metabolic Blueprint, der Stoffwechselrate, Zellgesundheit & -leistung, Herz- & Lungenfitness, Fettverbrennungseffizienz, Haltung, Atmung sowie kognitive Prozesse anhand von 23 Biomarkern erfasst. Zusätzliche Labordiagnostik und Vitalparametermessungen ergeben ein ganzheitliches Bild der physischen Konstitution. Anhand dieser Indikatoren wird ein personalisierter Behandlungsplan zur ganzheitlichen Regeneration und Prävention in den medizinischen Aufenthalt integriert, der Infusionstherapien, manuelle sowie apparative Behandlungen umfasst.

Das Grundprinzip des Mylife-Changer-Ernährungsplans fußt auf einem 3-Phasen-Programm. In der Intensivphase werden Kohlenhydrate sowie Fette reduziert und gleichzeitig werden ausreichend Proteine und Mikronährstoffe zugeführt. Der Körper stellt so auf den Fettstoffwechsel um und bildet aus körpereigenem Fett so genannte Ketone. Ketone ersetzen Glukose als Kraftstoff in den Zellen. Die Aminosäuren wandern direkt in die Muskeln, erhalten so ihre Struktur und verhindern den Muskelabbau. Die persönliche Formel dafür liefert der Metabolic Blueprint. Die darauffolgende Stabilisierungsphase führt den Körper aus dem Fettstoffwechsel heraus, bringt die natürlichen Körperfunktionen ins Gleichgewicht und steigert das Energielevel. Die dritte Phase dient der Etablierung des neuen Lebensstils im Alltag.

Die wissenschaftlich fundierte und evidenzbasierte Mylife-Changer-Methode ermöglicht eine grundlegende Veränderung, also Transformation, durch die man zur besten Version seiner selbst findet und sich auf den Weg zu einem ganzheitlich gesünderen und erfüllteren Leben begeben kann.

Die Mylife-Changer-Methode

- ||| Ganzheitlich & integral
- ||| Medizinisch & wissenschaftlich fundiert
- ||| Evidenzbasiert & klinisch getestet
- ||| Tiefgehende Analyse von Stoffwechsel, biologischem Alter, Fettverbrennung, Herz- & Lungenfitness, Haltung, Atmung und mentaler Gesundheit
- ||| Bahnbrechendes Ernährungskonzept
- ||| Personalisierter Behandlungsplan
- ||| High-Tech-Touchless-Treatments & Neuro-Science-Biohacking
- ||| Visionäres Bewegungs- & Mentalprogramm

Age Reversing & ästhetische Medizin

In der Privatordination für Ästhetische Medizin von Dr. Alexander Papp steht Age Reversing im Fokus. Innovative Behandlungen fördern Gesundheit, natürliche Ästhetik und Zellverjüngung. Das Spektrum umfasst tiefenwirksame Hautrevitalisierung und intensive Hydratation. Modernste apparative Behandlungen mit Mikrostrom, Radiofrequenz, Wärme und Ultraschall verbessern die Durchblutung, Hautstraffung und Glättung und stärken das Bindegewebe.

Muskeltonisierung und Figur-Contouring unterstützen eine harmonische Silhouette, während Eigenbluttherapien die Hautregeneration und -verjüngung anregen. Minimalinvasive Behandlungen, etwa mit Hyaluron oder Botox, mindern Falten, sorgen für Volumen und ebenmäßige Konturen. In Kombination mit der ganzheitlichen, zellregenerierenden Mylife-Changer-Methode ermöglicht die ästhetische Medizin eine sofort sichtbare Verjüngung und verleiht eine ästhetisch-natürliche Schönheit in jeder Lebensphase.

Gesund bewegt von Kopf bis Geist

Das Mount Med Resort bietet seinen Gästen neben dem medizinischen Angebot auch maßgeschneiderte Trainingsprogramme und regelmäßige Check-ups im Bereich Sportmedizin, Orthopädie und Medical Fitness, die nicht nur die körperliche Leistungsfähigkeit und Mobilität fördern, sondern auch die mentale Stärke unterstützen. Das moderne Fitness Loft mit Ortho- & Physio-Galerie bietet eine breite Palette an Medical-Fitnessgeräten, orthopädischen Bewegungs- und Ganganalysen sowie individuellen Behandlungs- und Trainingsmöglichkeiten für einen gesunden Bewegungsapparat. Verletzungen, Erkrankungen, chronische Schmerzen und eingeschränkte Mobilität werden mit innovativen Methoden wie Stoßwellen-, Ultraschall- und Lasertherapie behandelt. Neue Techniken und Ansätze, die oft nur Spitzensportlern zur Verfügung stehen, werden den Gästen im Mount Med Resort angeboten. Therapeutische Schwerpunkte sind integrierte Physiotherapie sowie spezielle Behandlungen, die das eigene Blut und die Fettstammzellen für die Gelenkregeneration und -erhaltung nutzen. Modernste bildgebende Verfahren wie MRT, CT, Sonographie und Röntgen stehen über die enge Kooperation mit dem Diagnostikzentrum in Wörgl unter der Leitung von Dr. Stephan Papp mit seinem Team Dr. Bernhard Heinzle und Dr. Martin Jungmann zur Verfügung.

Ein Team an spezialisierten Bewegungs-, Sportmental- und Yoga-Trainern sowie Personal Coaches unterstützt beim Erreichen der individuellen Performance-Ziele. Leistungssteigerung, schnellere Regeneration und aktive Prävention erhöhen Fitness und Effizienz im Alltag, in der Freizeit und im Sport. Screenings geben Einblicke in den aktuellen Fitnesszustand und identifizieren Blockaden, die einer Verbesserung entgegenstehen. Erfolgreiche Ergebnisse werden durch maßgeschneiderte Therapieempfehlungen, persönliche Trainingspläne und sportmentale Coachings erreicht.

Meilenstein im Gesundheitstourismus

Direkt gegenüber der Pfarrkirche im schönen Dorf Oberau gelegen, schmiegt sich das nachhaltige Gesundheitsresort sanft in die natürliche Berglandschaft und eröffnet im Inneren eine Welt in sich. In einer Welt, die zunehmend von Überentwicklung und Überlastung geprägt ist, verkörpert dieser Ort sowohl das Wilde als auch das Schöne der unberührten alpinen Landschaft. Die eigentliche Weite des Resorts offenbart sich im Inneren. Pur wie die Natur ist das Interior Design, nachhaltig die Bauweise, Privatsphäre der neue Luxus. Es ist eine magische Welt, die dazu einlädt, sich wieder mit Mutter Erde zu verbinden und durch sie spirituelles Wachstum zu erfahren. Es gibt wohl kaum einen besser gehüteten Kraftplatz als die Wildschönau, um sich seiner eigenen Gesundheit zu widmen.

850 Jahre und kein bisschen alt

Die erste Erwähnung des historischen Gebäudes, heute das Herzstück des Mount Med Resorts, stammt aus dem Jahr 1275, als es noch „Probstenhof“ hieß. Das über 850 Jahre alte Bauwerk diente dem Kloster Seon in Bayern als Zehenthof und wurde über die Jahrhunderte mehrfach renoviert und teilweise überrestauriert. Die jüngste denkmalgerechte Revitalisierung unter der Leitung des renommierten Südtiroler Restaurators Markus Pescoller hat das Erbe behutsam freigelegt und bewahrt. Damit zählt das Mount Med Resort zu den bedeutendsten Revitalisierungs- und Hotelprojekten der Alpen. Die umfassende Erweiterung um 8 Gebäude wurde nachhaltig in die bestehende Architektur integriert und verbindet moderne Technik mit traditionellem Handwerk, um gesundheitsbewussten Gästen achtsamen Luxus zu bieten.

- III 10 Gebäudeteile
- III 7 Klosterzimmer, 39 Zimmer & Suiten
- III 14 Chalet-Suiten
- III Tenne Lounge
- III Restaurant mit 7 historischen Stuben für Resortgäste
- III Fine-Dining-Restaurant auch für externe Gäste
- III iCOOK Atelier
- III 3.500 m² Holistic & Medical Spa
- III 38 Behandlungsräume
- III 340 m² Fitness & Gym



PRESSEKONTAKT | marketing deluxe | Mag. Nicole Ginzinger

Tannenberggasse 2/G1 | 6130 Schwaz | Austria

T +43 5242 61115 | presse@marketing-deluxe.at | marketing-deluxe.at

