

CONDÉ NAST TRAVELLER WELLNESS & SPA GUIDE 2023

AYURVEDA RESORT MANDIRA UNTER DEN 35 WORLD'S BEST SPAS



London. Nach drei Jahren pandemiebedingter Pause präsentiert und prämiert der Condé Nast Traveller Wellness & Spa Guide 2023 wieder die *35 World's Best Spas* in fünf Kategorien. Top Newcomer in der Kategorie Destination Health: das Ayurveda Resort Mandira, Bad Waltersdorf, Steiermark, das sich knapp drei Jahre – inkl. Pandemie – nach der Eröffnung unter den international besten Gesundheitsdestinationen etablieren konnte.

Am Dienstagabend, 31.01.2023, wurden im Londoner *The Lanesborough* die *World's Best Spas* präsentiert sowie die Wellness & Spa Awards 2023 vergeben. Der Condé Nast Traveller setzt seit Jahren mit seinem Spa Guide die Goldstandards in der internationalen Spa-Branche. In der 2023er-Ausgabe wurden die besten 35 internationalen Spas in fünf Kategorien selektiert und präsentiert: Holistic Health, Destination Health, Change your Life, Bring the Family, Medical Miracles. Neben den legendären Destinationen, die seit Jahren den internationalen Spa-Ton angeben, finden sich auch Top-Newcomer unter der handverlesenen Auswahl – darunter erstmals das Ayurveda Resort Mandira im steirischen Bad Waltersdorf, Kategorie Destination Health.

„It takes guts and vision to blend a serious Ayurvedic clinic with a resort, but Ayurveda Resort Mandira [...] has cracked it.“
Condé Nast Traveller Wellness & Spa Guide 2023

Von Tirol in die Steiermark und in die ganze Welt

Wer es in den Condé Nast Traveller Wellness & Spa Guide unter die 35 Weltbesten schafft, erfüllt strenge Kriterien und spielt in der internationalen Elite mit. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit unserem Konzept des Holistic Ayurveda überzeugen konnten“, sagt Holistic-Ayurveda-Mastermind und Ayurveda-Resort-Mandira-Inhaberin Christina Mauracher. Sie beschreibt mit Holistic Ayurveda neue Wege in der Therapie, der Diagnostik und vor allem in der Prävention. „Mit der Integration von klassischen und ganzheitsmedizinischen Diagnose- und Therapiemethoden in die traditionelle indische Medizin begegnen wir den Herausforderungen unserer Zeit mit einem holistischen Ansatz, maßgeschneidert für die Bedürfnisse der modernen westlichen Gesellschaft“, erklärt Christina Mauracher.

Holistic Ayurveda – ganzheitliche Regeneration & Prävention

In einer Gesellschaft, in der Selbstoptimierung einen hohen Stellenwert hat, sind mentale, physische und emotionale Balance sowie die nachhaltige Reduktion des ständig wachsenden Stresslevels wichtige Parameter für eine nachhaltig gesunde Lebensführung. „Wir entwickeln die ayurvedischen Methoden, Rezepturen und Behandlungen ständig weiter und kombinieren sie mit innovativen komplementärmedizinischen Heil- und Therapieverfahren sowie der Schulmedizin. Durch die Symbiose dieser Ansätze in Kombination mit maßgeschneiderten Ernährungs-, Bewegungs- und Mental-Health-Konzepten wird das System Gesundheit auf präventiver und regenerativer Ebene ganzheitlich gestärkt.“

Mit holistischer Tradition der Zeit voraus

Mit der Entwicklung von European und Holistic Ayurveda hat die gebürtige Tirolerin Christina Mauracher einen gänzlich neuen Zugang zu holistischer Prävention und Regeneration im Gesundheitstourismus etabliert. Die Pionierin und Visionärin studierte in langjähriger Ausbildung die indische Medizin und Philosophie und unterzog diese durch die Praxis im Mutterhaus in Tirol einer fundierten Prüfung in Bezug auf Wirksamkeit und Praktiken. Sie entwickelte das Konzept des europäischen Ayurveda, das nun im Mandira in der Steiermark durch die tiefgründige Verknüpfung und Erweiterung mit innovativen komplementär- und schulmedizinischen Konzepten sowie dem Thermalheilwasser in Holistic Ayurveda mündet. Mit dieser Entwicklung legt Christina Mauracher einen weiteren Meilenstein zur Lösung komplexer Gesundheitsprobleme und im Besonderen der Zivilisationskrankheiten unserer Zeit.

- ||| www.mandira-ayurveda.at
- ||| Pressebilder zum Download: <https://www.flickr.com/photos/marketing-deluxe/collections/72157711146268493>

Condé Nast Traveller Wellness & Spa Guide

Condé Nast Traveller ist mit 5 Millionen Lesern und 16 Millionen Online-Usern eines der größten Reisemagazine der Welt. Der Condé Nast Traveller Wellness & Spa Guide wird seit mehr als einem Jahrzehnt von dem internationalen Luxusreisemagazin in Zusammenarbeit mit Sponsoring-Partner Healing Holidays verlegt. Die Wellness- & Spa-Journalisten sind ausgewiesene Experten auf dem Gebiet des Gesundheits- und Spa-Tourismus. Auf Basis ihrer Expertise werden Gesundheits- und Spa-Destinationen auf nahezu der ganzen Welt getestet und evaluiert. Die World's Best Spas werden im einmal jährlich erscheinenden Spa Guide vorgestellt und in fünf Kategorien prämiert. 2023 wurden 35 World's Best Spas aus folgenden Destinationen präsentiert: Mexiko, Indonesien, Malediven, Thailand, Indien, Italien, Montenegro, Deutschland, Portugal, Griechenland, Santa Lucia Costa Rica, Schweiz, Spanien und Österreich.



PRESSEKONTAKT | marketing deluxe | Nicole Ginzinger

Tannenberggasse 2/G1 | 6130 Schwaz | Austria
T +43 5242 61115 | presse@marketing-deluxe.at | marketing-deluxe.at

