

SPA-HOTEL JAGDHOF PREZENTUJE JCURE

HOLISTICKÁ POHODA V PĚTIHVĚZDIČKOVÉM HOTELU RELAIS & CHÂTEAUX



Hodnota zdraví získala od pandemie nový rozměr. Toto uvědomnění si jeho významu prostupuje všemi oblastmi života, sdílí ho všechny generace a zároveň vzbuzuje potřebu jiného pojetí dovolené. Pryč od materiálního luxusu a konzumu života směrem k udržitelným zážitkům a jeho hlubokému prožívání. Pětihvězdičkový SPA HOTEL Jagdhof kombinuje zdravý životní styl s udržitelným hedonismem v novém konceptu jCURE.

Pohyb a odpočinek, zdravé stravování a čas pro sebe jsou základní pilíře zdravého životního stylu. Kde jinde než na dovolené, máte více příležitostí žít zdravě. Holistický koncept jCURE je založen na třech pilířích, které vytvářejí dovolenou s přidanou hodnotou, která přináší dlouhodobé efekty do každodenního života. Na základě morfologické analýzy, která vychází ze starověké typologie, experti z několika oborů sestaví léčebný plán a program stravování, personalizované procedury podle metody The3Cure a individuální pohybový program.

#1 Methode Physiodermie: personalizované účinné látky & procedury

Každý člověk je jiný. I když se v mnohém podobáme, jsme velmi individuální osobnosti. To se odráží nejen na našem charakteru a našich pocitech, ale také na naší tělesné konstrukci a na pokožce. Morfologická analýza vychází ze starověké typologie, která rozděluje lidi na čtyři různé základní typy podle tělesné konstrukce, svalstva, pokožky a její textury, struktury vlasů a povahových vlastností. Znovuobjevení těchto prastarých znalostí a jejich oživení výsledky aktuálních výzkumů otevřelo nový přístup k holistickým konceptům zdraví. Tento přístup je také základem pro koncept jCURE, vyvinutý lékaři, odborníky na výživu a lékařsko-kosmetickými odborníky ve SPA-HOTELU Jagdhof.

Anamnéza & analýza

Certifikovaný terapeut při anamnéze klienta analyzuje morfologické, kožní, ale i psychologické charakteristiky hosta a zjišťuje nerovnováhy. Na základě výsledků analýzy sestaví individuální léčebný plán a na míru šité složení doporučených účinných látek v přípravcích Methode Physiodermie. Každý léčebný plán jCURE zahajuje očištná terapie. Jejím cílem je odplavit z organismu škodliviny a optimálně připravit tělo na absorpci účinných látek.

Individualizované účinné látky & procedury

Masáže a procedury Methode Physiodermie využívají léčebné techniky asijské i evropské. Aktivují metabolismus, látkovou výměnu, stimulují tok lymfy, detoxikaci a regeneraci buněk a optimalizují přísun živin a kyslíku. Prostřednictvím revoluční technologie MEIMA proniknou účinné látky cíleně do různých vrstev pokožky. Toto cílené působení umožňuje účinným látkám rozvinout svou maximální účinnost. Navíc biomimetická metoda umožní obnovení hydrolipidové bariéry a přirozeného ekosystému pokožky. Přípravky Methode Physiodermie jsou absolutně přírodní, neobsahují žádné živočišné složky, nejsou testovány na zvířatech a odpovídají nejvyšším švýcarským kvalitativním kritériím.

#2 jBALANCE – vědomě si užívat

Naše jídlo je palivem pro naše buňky a balzámem pro duši. Výběrem potravin dáváme našemu zdraví rozhodující směr. Nová kuchyně jBALANCE ve SPA-HOTEL Jagdhof podporuje detoxikaci organismu a zároveň dává impuls k trvalé změně jídelníčku.

Vychází z ketogenní diety, která snížením přísunu sacharidů – především cukru – vyvolá metabolismus tuků, známého jako ketóza. jBALANCE je umírněná varianta s nízkým obsahem sacharidů. Vyrovnává acidobazickou rovnováhu, ulevuje trávicímu systému, dodává důležité bílkoviny pro budování svalů, nezbytné živiny a vitamíny pro obnovu buněk a podporuje vylučování toxinů. Bylinné elixíry také podporují regeneraci a posílení imunitního systému.

#3 jFIT – aktivovat tělo i ducha

Kondiční a jógové lekce, testy a osobní tréninky, individuální tréninkové plány a outdoorové sporty v osvěžující stubaiské přírodě doplňují jCURE a umocňují detoxikační a vyrovnávací účinek. Program jFIT mobilizuje, uvolňuje a stabilizuje nejen svaly, ale i psychiku. Pohybové aktivity zároveň podporují tělo při detoxikaci. Rozvíjí se síla a vytrvalost, zlepšuje se prokrvení a zásobení kyslíkem, posiluje se imunitní systém a tělo začíná aktivně regenerovat. Tréninkové plány šité na míru vašim potřebám jsou vytvářeny na základě individuálních kontrol kondice.

jCURE – dovolená pro život

jCURE lze integrovat jak do příjemné aktivní a relaxační dovolené ve Stubaiských horách, tak i do nového životního stylu. Cíle jsou:

- III rovnováha & aktivní prevence
- III celostní zdraví pokožky s trvalým Anti-Aging účinkem
- III nový start od hlavy až k patě

Relais & Châteaux SPA-Hotel Jagdhof*****

Tradice, pohostinnost a duch doby charakterizují legendární hotel Relais & Châteaux se 70 pokoji a apartmány v tyrolském stylu. Gurmeti z blízkého i dalekého okolí jsou uchvázeni vynikající kuchyní, která se opírá o tři linie: tradiční, regionem ovlivněnou jCUISINE, příjemnou a zdravou jBALANCE a jGOURMET, který byl v restauraci Hubertus Stube korunován čtyřmi čepicemi podle Gault & Millau. K dalším highlights jediného pětihvězdičkového hotelu ve Stubaiském údolí patří jednoznačně skvěle zásobený vinný sklípek, kde vás čekají vína z nového i starého světa, stejně jako požitková gondola Genuss-Gondel na panoramatické terase. Prostorný lázeňský areál na celkové ploše 3000 m² se světem saun a bazénů nabízí pro relaxaci vše, co si jen můžete představit. Jediněčná je i tyrolská SPA-Chalet svými tematickými odpočívárnami, salonkem a čajovým barem s krbem, infračervenými a vznášejícími se lehátky a soukromým SPA apartmá o rozloze 100 m² s výhledem na ledovec.

DALŠÍ INFORMACE

- III www.hotel-jagdhof.at
- III Fotografie v tiskové kvalitě ke stažení: [SPA-HOTEL Jagdhof | Flickr](#)



KONTAKT PRO MÉDIA | marketing deluxe | **Claudia Reichenberger, Nicole Ginzinger**
Tannenberggasse 2/G1 | 6130 Schwaz | Austria
T +43 5242 61115 | press@marketing-deluxe.at | marketing-deluxe.at