



Parkhotel Igls
Gesundheit im Zentrum

Presseinformation

April 2010

Im Parkhotel Igls entgiften und gleichzeitig dem Birdie näher kommen

Schmerzfrei zum perfekten Schwung und gesund durch Entgiften

Rund 62 Prozent aller Golfspieler leiden unter Schmerzen - ausgelöst durch einen falsch angelesenen Bewegungsablauf oder durch muskuläre Dysbalancen. Das Parkhotel Igls bietet als einziges TheMedGolf®-Institute in Österreich ein spezielles golfspezifisches Trainingsprogramm, das medizinische und physiotherapeutische Erkenntnisse vereint, um einen optimalen Bewegungsablauf zu schaffen. Das TheMedGolf®-Konzept wird von drei speziell ausgebildeten Trainern betreut – von einem Arzt, einem TheMedGolf®-Instructor (Therapeut) und einem Golf-PRO. Der Unterschied zum „herkömmlichen“ Golfen liegt darin, dass GolferInnen sowie Anfänger von diesem 3-er Team individuell betreut und begleitet werden.

Das Trainingskonzept TheMedGolf® richtet sich ganz nach den komplexen Bedürfnissen des Golfsports: Beim Golfen wird die durch die Rotationskräfte verstärkte Belastung von Bandscheiben und Gelenken oft unterschätzt. Ein falsch eintrainierter Schwung kann leicht zu dauerhaften Rückenbeschwerden oder zu Schmerzen im Ellbogen und im Handgelenk führen. Fortgeschrittene Handicap-Spieler können durch dieses Trainingsprogramm ihre Fehler im Bewegungsablauf erkennen und beheben. Anfängern dient es, zu einem aus medizinischer und sportlicher Sicht richtigen Schwung zu verhelfen.

Drei Golfplätze und eine Driving Range befinden sich in unmittelbarer Nähe des Parkhotel Igls.



Parkhotel Igls

Gesundheit im Zentrum

Der 18-Loch-Championship-Kurs in Rinn, 9 leichtere Löcher am Sperberegg in Lans und das Olympia Golf Igls, der erste „Pay and Play“ Golfplatz in Tirol mit Driving Range. Als Gründungsmitglied des Golfclubs Innsbruck-Igls kommen die Gäste des Parkhotels in den Genuss stark reduzierter Green-Fee Preise.

Im Parkhotel Igls können zwei Ziele verfolgt werden: "Schmerzfrei zum perfekten Schwung!“ Und gleichzeitig „Regeneration des Organismus durch die Moderne Mayr Medizin“.

Die Moderne Mayr-Medizin setzt bei der Entgiftung des Körpers an. Die darauf basierenden Behandlungen zeigen große Erfolge bei Menschen mit Stoffwechselproblemen und Verdauungsstörungen. Die im Parkhotel Igls angewandte Moderne Mayr-Medizin rückt die Regeneration des Verdauungssystems in den Mittelpunkt. Grundlage dafür bildet ein Basisprogramm, das sich auf bewusste Ernährung und ausreichende Bewegung stützt. Dazu kann der Gast eines der vier Therapiemodule wählen:

- Mayr-Intensiv
- Bewegungs- und Stützapparat
- Herz-Kreislauf
- Stoffwechsel und Entgiftung

Das Basisprogramm aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Unter ärztlicher Anleitung erfolgt die Reinigung des Organismus. Für eine gründliche Regeneration wird ein Aufenthalt von drei Wochen mit individuellem Diätplan gemäß der Modernen Mayr-Cuisine, tägliches Kneippen, Entspannungs- und Bewegungstrainings vorgeschlagen. Aber schon eine Woche Aufenthalt kann für den Körper ein positives Signal bewirken. Gründliche Untersuchungen stehen zu Beginn und am Schluss des Programms.



Parkhotel Igls
Gesundheit im Zentrum

Das Parkhotel Igls – Gesundheit im Zentrum ist ein Haus der gehobenen 4-Sterne Kategorie mit 50 Zimmern und Appartements von schlichter Eleganz, umgeben von der beeindruckenden Tiroler Bergwelt. Ein Haus mit einer hundertjährigen Tradition auf dem letzten Stand der Technik, eine Symbiose aus medizinischer Kompetenz, genussvoller Diätetik und stimmungsvoller Atmosphäre.

Pressekontakt & Informationen
Claudia Reichenberger
marketing deluxe
Tel: +43 (0) 5242 61 115
presse@marketing-deluxe.at
<http://newsroom.marketing-deluxe.at>