

Pressemitteilung

Februar 2011

Glück im Bauch:

Ein Fastentagebuch nach der Modernen Mayr-Medizin im Parkhotel Igls

Wer mit Hungerkuren und Kalorienzählen nicht zu Wunschgewicht und persönlichem Wohlbefinden gelangt, der ist im Parkhotel Igls bestens aufgehoben. Das führende Zentrum der Modernen Mayr-Medizin erwartet seine Gäste mit einem professionellen medizinischen Konzept, ausgezeichneter Mayr-Cuisine und mit einem herrlichen Genussambiente. Um sich aufs Entschlacken und Wohlfühlen im Parkhotel Igls einzustimmen, ist das kürzlich erschienene Buch „Glück im Bauch“ der ideale Wegbegleiter.

Pionier der Modernen Mayr-Medizin

Nur wenige Kilometer von Innsbruck entfernt liegt auf einem sonnigen Plateau, umgeben von den imposanten Tiroler Alpen, das Gesundheitszentrum Parkhotel Igls. Das 2009 umfassend renovierte und erweiterte Haus gilt als Pionier der Modernen Mayr-Medizin mit einer wegweisenden Symbiose aus Schul- und Komplementärmedizin. Die Gäste des Hauses genießen exklusive Hotel- und Spa-Einrichtungen, luxuriöse Unterkunft, professionellen Service in einer privaten Atmosphäre und ein umfassendes Bewegungs- und Regenerationsangebot unter ärztlicher Betreuung.

Kulinarische Höhenflüge ohne schlechtes Gewissen

Abnehmen und Entschlacken und trotzdem genießen? Wer glaubt, das ist unmöglich, wird im Parkhotel Igls eines besseren belehrt. Küchenchef Markus Sorg verwöhnt seine Gäste mit Köstlichkeiten wie zum Beispiel „Rote-Beete-Carpaccio und soufflierte Praline vom Wildlachs“ oder „Gegrillter Steinbutt mit marinierten Cherrytomaten auf Basilikumcremespinat“. Der Genuss und das Wohlbefinden stehen beim Aufenthalt im Parkhotel Igls immer im Mittelpunkt.

Glück im Bauch – Tagebuch der Sinne

Davon hat sich Franziska Lipp selbst überzeugt. Die 1976 geborene Autorin studierte Soziologie und Kommunikationswissenschaften. Sie lebt und arbeitet als freiberufliche Journalistin und Werbetexterin in Salzburg.

Während eines vierzehntägigen Kuraufenthalts im Parkhotel Igls schrieb sie ihre Erlebnisse und Sinneswahrnehmungen in einem Fastentagebuch nieder und erweckte ihre Romanheldin „Elli Heldenstein“ zum Leben.



Parkhotel Igls
Gesundheit im Zentrum

Überflüssiges Gewicht und zahlreiche Erkenntnisse

Elli Heldenstein ist Mitte vierzig, verheiratet und Mutter von zwei Kindern. Als sie ihren zweiwöchigen Fastenurlaub im Parkhotel Igls antritt, hat sie nur einen Wunsch: Endlich wieder in ihre alten Jeans zu passen. Eines hat sie dabei jedoch unterschätzt – die Wirkung der Modernen Mayr-Medizin. Elli Heldenstein verliert in diesen vierzehn Tagen viel. Ihr überflüssiges Gewicht nämlich. Aber sie gewinnt noch viel mehr: Zahlreiche Erkenntnisse, die ihr geordnetes Leben stärker in Bewegung bringen, als sie es jemals für möglich gehalten hätte.

Glück im Bauch wurde als Taschenbuch veröffentlicht und ist erhältlich für € 12,90 unter info@parkhotel-igls.at oder Tel. +43 512 377 305.

Buchungen und nähere Informationen unter www.parkhotel-igls.at.

Pressekontakt:

marketing deluxe

Claudia Reichenberger

Wopfnerstraße 9

A-6130 Schwaz

T: +43 (0) 5242 61115

E: claudia.reichenberger@marketing-deluxe.at

<http://newsroom.marketing-deluxe.at>